

KURSÜBERSICHT

Für Schwangere, junge Eltern und Großeltern

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
18.00–19.00 Uhr Rückbildungs-gymnastik Kursleitung: Veronika Schmidt	18.00–19.45 Uhr Geburtsvorbereitung für Frauen Kursleitung: Britta Meiners	18.00–19.45 Uhr Geburtsvorbereitung für Frauen Kursleitung: Britta Meiners	18.00–19.00 Uhr Rückbildungs-gymnastik Kursleitung: Veronika Schmidt
19.00–20.00 Uhr Rückbildungs-gymnastik Kursleitung: Veronika Schmidt	20.15–22.00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Kursleitung: Britta Meiners	20.00–22.00 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Kursleitung: Emel Taskiran	19.00–20.00 Uhr Rückbildungs-gymnastik Kursleitung: Veronika Schmidt
19.45–20.45 Uhr Schwimmen für Schwangere Kursleitung: Britta Meiners	Babylotse – Frühe Hilfen für Eltern Babylotsen organisieren eine optimale Unterstützung für Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt. Hilke Böttick 05921 844336 hilke.boettick@euregio-klinik.de		19.15–21.15 Uhr Geburtsvorbereitung für Paare Kursleitung: Kira Reineke
20.15–21.30 Uhr Yoga für Schwangere Kursleitung: Veronika Schmidt	MONATLICH		19.30–21.15 Uhr Geburtsvorbereitung für Frauen in Schüttorf Kursleitung: Lisa Idelmann
	JEDER 3. MONTAG IM MONAT 19.00–21.00 Uhr Miteinander ins Abenteuer Leben Vorbereitungskurs für werdende Mütter/Väter Vorherige Anmeldung nötig. Infos unter euregio-klinik.de	JEDER 1. MITTWOCHIMONAT 18.30–19.30 Uhr Infoabend mit (virtueller) Kreißsaalführung Vorherige Anmeldung nötig. Infos unter euregio-klinik.de	20.00–21.00 Uhr Mum & Fit Kursleitung: Veronika Schmidt

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung an.

Kira Reineke 0157 30697614
Veronika Schmidt 0172 9844044
Lisa Idelmann 0170 1110830

Britta Meiners 05921 721293
Emel Taskiran 0176 24157420

Kontakt Kreißsaal:
05921 842550 | kreissaal@euregio-klinik.de

NACH ABSPRACHE

SAMSTAGS
14.00–16.00 Uhr
Starke Großeltern – Starke Kinder
Vorherige Anmeldung nötig.
Infos unter euregio-klinik.de

