

Fußkonzept Riss Achillessehne



EUREGIO-KLINIK
Albert-Schweitzer-Straße GmbH

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit
Chefarzt Dr. med. Michael Henkel, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP bis 7. Tag	2. Woche	3. bis 4. Woche	5. bis 6. Woche	ab der 7. Woche
	PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Physiotherapie	PHASE 2 Ziele: Weiterführung der passiven Maßnahmen aus Phase 1, Kräftigung und Ausgleichstraining, Physiotherapie		PHASE 3 Ziele: Weiterführung der Übungen aus Phase 2, Übergang zum freien Gehen, Koordination, Kraft, Ausdauer	PHASE 4 Ziele: Kräftigung Alltags- und sportartenspezifisches Training
Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt		14. Tag Entfernung Naht und Sono	nach 4 Wochen Sono		ggf. Sono Sportfreigabe nach 3-4 Monaten
Belastung					
VACOPed					
Physiotherapie	Training Unterarmgehstützen Treppensteigen				Ergometer Kräftigung Beübung Beweglichkeit Propriozeption Schnellkraft

Entlastung	Teilbelastung mit 20kg	Vollbelastung	Achillsohle	Immobilisierung Fixeinstellung von -15° bis +30°
Lauftraining	Sportartenspezifisches Training	Spezielles Krafttraining	Ergometer/Fahrrad	Beweglichkeit Freigabe OSG mit ROM-Einstellung